

# Trainingsplan Erwachsene (gültig ab Jan 2018)

Änderungen möglich, bitte Rundschreiben und Ansagen im Training beachten

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>TSYR</b>  Zeit: 18.30 - 20.00 Ort: Hofmiller ÜL: Max	<b>Kein Training</b>	<b>TSYR</b>  Zeit: 18.30 - 20.00 Ort: Hofmiller ÜL: Sven	<b>Kein Training</b>	<b>TSYR</b>  Zeit: 18.30 - 20.00 Ort: Hofmiller ÜL: Sven

Für genaue Wegbeschreibung siehe Reiter „Anfahrt“.