

Trainingsplan Erwachsene (gültig ab Jan 2018)

Änderungen möglich, bitte Rundschreiben und Ansagen im Training beachten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Karate Zeit: 20.00 - 22.00 Ort: Hofmiller ÜL: Luise	Kein Training	Karate Zeit: 20.00 - 22.00 Ort: Hofmiller ÜL: Max	Kein Training	Karate Zeit: 20.00 - 22.00 Ort: Hofmiller ÜL: Sven

Für genaue Wegbeschreibung siehe Reiter „Anfahrt“.